


УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____ Н.С. Обожина
 приказом МАОУ СОШ№142
 от 31.08.2023 № 202-О

1а

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	08:00 - 08:40	Физическая культура 311	Литературное чтение 202	Физическая культура 311	*Разговор о правильном питании 202	Физическая культура 311
2	08:50 - 09:30	*РОВ 202	Русский язык 202	Литературное чтение 202	Литературное чтение 202	Родной язык(русский) 202
3	09:45 - 10:25	Литературное чтение 202	Математика 202	Русский язык 202	Русский язык 202	Математика 202
4	10:40 - 11:20	Русский язык 202	Окружающий мир 202	Математика 202	Математика 202	Окружающий мир 202
5	11:30 - 12:10	Технология 202	ИЗО 202		Музыка 202	

1б

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	08:00 - 08:40	*РОВ 105	Литературное чтение 105	Литературное чтение 105	*Разговор о правильном питании 105	Родной язык(русский) 105
2	08:50 - 09:30	Физическая культура 311	Русский язык 105	Физическая культура 311	ИЗО 112	Физическая культура 311
3	09:45 - 10:25	Литературное чтение 105	Музыка 112	Русский язык 105	Литературное чтение 105	Математика 105
4	10:40 - 11:20	Русский язык 105	Математика 105	Математика 105	Русский язык 105	Технология 105
5	11:30 - 12:10	Математика 105	Окружающий мир 105		Окружающий мир 105	

1в

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	08:00 - 08:40	*РОВ 108	Литературное чтение 108	Литературное чтение 108	*Разговор о правильном питании 108	Родной язык(русский) 108
2	08:50 - 09:30	Литературное чтение 108	Русский язык 108	Русский язык 108	Литературное чтение 108	Математика 108
3	09:45 - 10:25	Русский язык 108	Математика 108	Физическая культура 311	Русский язык 108	Физическая культура 311
4	10:40 - 11:20	Математика 108	Физическая культура 311	Окружающий мир 108	Математика 108	Окружающий мир 108
5	11:30 - 12:10	Технология 108	ИЗО 108		Музыка 108	

1г

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	08:00 - 08:40	*РОВ 208	Физическая культура 311	Литературное чтение 208	Физическая культура 311	Родной язык(русский) 208
2	08:50 - 09:30	Литературное чтение 208	Литературное чтение 208	Русский язык 208	*Разговор о правильном питании 208	Математика 208
3	09:45 - 10:25	Русский язык 208	Русский язык 208	Математика 208	Литературное чтение 208	Окружающий мир 208
4	10:40 - 11:20	Математика 208	Математика 208	Окружающий мир 208	Русский язык 208	Музыка 208
5	11:30 - 12:10	Физическая культура 311		ИЗО 208	Технология 208	

3	09:45 - 10:25	Русский язык ₂₀₅	Математика ₂₀₅	Математика ₂₀₅	Русский язык ₂₀₅	Родной язык(русский) ₂₀₅
4	10:40 - 11:20	Физическая культура ₃₁₁	Окружающий мир ₂₀₅	Физическая культура ₃₁₁	Математика ₂₀₅	Физическая культура ₃₁₁
5	11:30 - 12:10	Технология ₂₀₅	Музыка ₁₁₂		Окружающий мир ₂₀₅	

1е

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	08:00 - 08:40	*РОВ ₁₀₆	Литературное чтение ₁₀₆	Литературное чтение ₁₀₆	*Разговор о правильном питании ₁₀₆	Литературное чтение ₁₀₆
2	08:50 - 09:30	Литературное чтение ₁₀₆	Физическая культура ₃₁₁	Русский язык ₁₀₆	Физическая культура ₃₁₁	Родной язык(русский) ₁₀₆
3	09:45 - 10:25	Физическая культура ₃₁₁	Русский язык ₁₀₆	Математика ₁₀₆	Русский язык ₁₀₆	Математика ₁₀₆
4	10:40 - 11:20	Русский язык ₁₀₆	Математика ₁₀₆	Окружающий мир ₁₀₆	Математика ₁₀₆	Музыка ₁₀₆
5	11:30 - 12:10	Окружающий мир ₁₀₆	Технология ₁₀₆	ИЗО ₁₀₆		

2а

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7	13:10 - 13:50	*РОВ ₂₀₃	Литературное чтение ₂₀₃	Литературное чтение ₂₀₃	*Разговор о правильном питании ₂₀₃	Физическая культура ₃₁₁
8	14:05 - 14:45	Физическая культура ₃₁₁	Русский язык ₂₀₃	ИЗО ₂₀₃	Литературное чтение ₂₀₃	Родной язык(русский) ₂₀₃
9	15:00 - 15:40	английский язык _{1/203 / 2/304}	Математика ₂₀₃	английский язык _{1/306 / 2/203}	Русский язык ₂₀₃	Математика ₂₀₃
10	15:50 - 16:30	Литературное чтение ₂₀₃	Музыка ₁₁₂	Русский язык ₂₀₃	Математика ₂₀₃	Технология ₂₀₃
11	16:40 - 17:20	Русский язык ₂₀₃	Окружающий мир ₂₀₃	Математика ₂₀₃	Окружающий мир ₂₀₃	Секреты русского языка ₁₀₅

2б

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7	13:10 - 13:50	*РОВ ₁₀₅	Литературное чтение ₁₀₅	Литературное чтение ₁₀₅	*Разговор о правильном питании ₁₀₅	Родной язык(русский) ₁₀₅
8	14:05 - 14:45	Литературное чтение ₁₀₅	Физическая культура ₃₁₁	Русский язык ₁₀₅	Литературное чтение ₁₀₅	Математика ₁₀₅
9	15:00 - 15:40	Русский язык ₁₀₅	Русский язык ₁₀₅	Математика ₁₀₅	Музыка ₁₁₂	Секреты русского языка ₁₀₅
10	15:50 - 16:30	английский язык _{1/105 / 2/304}	Математика ₁₀₅	английский язык _{1/306 / 2/105}	Русский язык ₁₀₅	Физическая культура ₃₁₁
11	16:40 - 17:20	Окружающий мир ₁₀₅	Окружающий мир ₁₀₅	Технология ₁₀₅	Математика ₁₀₅	ИЗО ₂₁₅

2в

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7	13:10 - 13:50	*РОВ ₂₀₆	Литературное чтение ₂₀₆	Литературное чтение ₂₀₆	*Разговор о правильном питании ₂₀₆	Литературное чтение ₂₀₆
8	14:05 - 14:45	Литературное чтение ₂₀₆	английский язык _{1/206 / 2/111}	Русский язык ₂₀₆	Русский язык ₂₀₆	Математика ₂₀₆
9	15:00 - 15:40	Русский язык ₂₀₆	Русский язык ₂₀₆	Математика ₂₀₆	Математика ₂₀₆	Родной язык(русский) ₂₀₆
10	15:50 - 16:30	Математика ₂₀₆	Окружающий мир ₂₀₆	Окружающий мир ₂₀₆	английский язык _{1/211 / 2/315}	Технология ₂₀₆
11	16:40 - 17:20	ИЗО ₁₁₂	Физическая культура ₃₁₁	Музыка ₁₁₂	Секреты русского языка ₂₀₆	Физическая культура ₃₁₁

2Г

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7	13:10 - 13:50	*РОВ 106	Литературное чтение 106	Литературное чтение 106	*Разговор о правильном питании 106	Литературное чтение 106
8	14:05 - 14:45	Литературное чтение 106	Русский язык 106	Русский язык 106	Русский язык 209	Математика 106
9	15:00 - 15:40	Русский язык 106	Математика 106	Физическая культура 311	английский язык 1 / 2 211 / 315	английский язык 1 / 2 106 / 315
10	15:50 - 16:30	Физическая культура 311	Окружающий мир 106	Математика 106	Математика 106	Секреты русского языка 105
11	16:40 - 17:20	Технология 106	ИЗО 106	Родной язык(русский) 106	Окружающий мир 106	Музыка 106

2Д

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7	13:10 - 13:50	*РОВ 207	Литературное чтение 207	Литературное чтение 207	*Разговор о правильном питании 207	английский язык 1 / 2 207 / 315
8	14:05 - 14:45	Литературное чтение 207	Русский язык 207	Русский язык 207	Литературное чтение 207	Секреты русского языка 207
9	15:00 - 15:40	Физическая культура 311	английский язык 1 / 2 207 / 111	ИЗО 207	Физическая культура 100	Математика 207
10	15:50 - 16:30	Русский язык 207	Математика 207	Математика 207	Русский язык 207	Окружающий мир 207
11	16:40 - 17:20	Математика 207	Музыка 112	Окружающий мир 207	Технология 207	Родной язык(русский) 207

2е

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	08:00 - 08:40	*РОВ 204	Литературное чтение 204	Литературное чтение 204	*Разговор о правильном питании 204	Литературное чтение 204
2	08:50 - 09:30	Литературное чтение 204	Русский язык 204	Русский язык 204	Русский язык 204	Музыка 112
3	09:45 - 10:25	Русский язык 204	Физическая культура 311	ИЗО 204	Физическая культура 311	Математика 204
4	10:40 - 11:20	английский язык 1 / 2 204 / 316	Математика 204	английский язык 1 / 2 204 / 316	Окружающий мир 204	Родной язык(русский) 204
5	11:30 - 12:10	Математика 204	Окружающий мир 204	Математика 204	Технология 204	Секреты русского языка 105

3а

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7	13:10 - 13:50	*РОВ 108	Физическая культура 311	Литературное чтение 108	Физическая культура 311	Родной язык(русский) 108
8	14:05 - 14:45	Литературное чтение 108	Литературное чтение 108	английский язык 1 / 2 214 / 306	Литературное чтение 108	Математика 108
9	15:00 - 15:40	Русский язык 108	Русский язык 108	Русский язык 108	Русский язык 108	*Разговор о правильном питании 108
10	15:50 - 16:30	ИЗО 112	Математика 108	Математика 108	Математика 108	английский язык 1 / 2 214 / 308
11	16:40 - 17:20	Технология 108	Окружающий мир 108	Музыка 108	Окружающий мир 108	Проектная и исследовательская деятельность 108

3б

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7	13:10 - 13:50	*РОВ 202	Литературное чтение 202	Литературное чтение 202	*Разговор о правильном питании 202	Литературное чтение 202
8	14:05 -	английский 1 / 2	Музыка	Физическая культура	Русский язык	Родной язык(русский)

	14:45	язык 316 202	112	311	202	202
9	15:00 - 15:40	ИЗО 112	Русский язык 202	Русский язык 202	Математика 202	Математика 202
10	15:50 - 16:30	Литературное чтение 202	Математика 202	Математика 202	Окружающий мир 202	Технология 202
11	16:40 - 17:20	Русский язык 202	Окружающий мир 202	английский язык 1 / 2 316 / 306	Физическая культура 311	Проектная и исследовательская деятельность 202

3В

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7	13:10 - 13:50	*РОВ 204	Русский язык 204	английский язык 1 / 2 315 / 204	*Разговор о правильном питании 204	Литературное чтение 204
8	14:05 - 14:45	Литературное чтение 204	Математика 204	Русский язык 204	Музыка 112	английский язык 1 / 2 315 / 204
9	15:00 - 15:40	Русский язык 204	Физическая культура 311	Математика 204	Литературное чтение 204	Физическая культура 100
10	15:50 - 16:30	Математика 204	Литературное чтение 204	ИЗО 112	Русский язык 204	Окружающий мир 204
11	16:40 - 17:20	Технология 204	Родной язык(русский) 204	Окружающий мир 204	Математика 204	Проектная и исследовательская деятельность 204

3Г

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7	13:10 - 13:50	*РОВ 104	Литературное чтение 104	Литературное чтение 104	*Разговор о правильном питании 104	Родной язык(русский) 104
8	14:05 - 14:45	английский язык 1 / 2 308 / 214	Русский язык 104	Русский язык 104	Литературное чтение 104	Математика 104
9	15:00 - 15:40	Литературное чтение 104	Математика 104	английский язык 1 / 2 308 / 214	Русский язык 104	Окружающий мир 104
10	15:50 - 16:30	Русский язык 104	Физическая культура 311	Математика 104	Физическая культура 311	ИЗО 104
11	16:40 - 17:20	Математика 104	Окружающий мир 104	Музыка 104	Технология 104	Проектная и исследовательская деятельность 104

3Д

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7	13:10 - 13:50	*РОВ 209	Литературное чтение 209	Литературное чтение 209	*Разговор о правильном питании 209	Родной язык(русский) 209
8	14:05 - 14:45	ИЗО 112	Русский язык 209	Русский язык 209	Физическая культура 311	Физическая культура 311
9	15:00 - 15:40	Литературное чтение 209	Математика 209	Музыка 112	Литературное чтение 209	Математика 209
10	15:50 - 16:30	Русский язык 209	английский язык 1 / 2 308 / 209	Математика 209	Русский язык 209	Окружающий мир 209
11	16:40 - 17:20	Математика 209	Окружающий мир 209	Технология 209	Проектная и исследовательская деятельность 209	английский язык 1 / 2 111 / 308

3е

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7	13:10 - 13:50	*РОВ 208	английский язык 1 / 2 308 / 208	Литературное чтение 208	*Разговор о правильном питании 208	Литературное чтение 208
8	14:05 - 14:45	Литературное чтение 208	Физическая культура 100	Русский язык 208	английский язык 1 / 2 308 / 211	Математика 208
9	15:00 - 15:40	Русский язык 208	Литературное чтение 208	Математика 208	Русский язык 208	Родной язык(русский) 208
10	15:50 - 16:30	Математика 208	Русский язык 208	Окружающий мир 208	Математика 208	Физическая культура 100

11	16:40 - 17:20	Технология 208	Окружающий мир 208	Музыка 208	Проектная и исследовательская деятельность 208	ИЗО 208
----	---------------	----------------	--------------------	------------	--	---------

4а

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	08:00 - 08:40	*РОВ 203	Литературное чтение 203	английский язык 1 / 2 316 / 308	*Разговор о правильном питании 203	Родной язык(русский) 203
2	08:50 - 09:30	английский язык 1 / 2 316 / 308	Русский язык 203	Литературное чтение 203	Литературное чтение 203	Окружающий мир 203
3	09:45 - 10:25	Русский язык 203	Математика 203	Русский язык 203	ИЗО 203	Проектная и исследовательская деятельность 203
4	10:40 - 11:20	Математика 203	Музыка 112	Математика 203	Русский язык 203	Технология 203
5	11:30 - 12:10	Окружающий мир 203	Основы религиозной культуры и светской этики 203	Физическая культура 311	Математика 203	
6	12:20 - 13:00	Физическая культура 311				

4б

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	08:00 - 08:40	*РОВ 209	Литературное чтение 209	Литературное чтение 209	*Разговор о правильном питании 209	Родной язык(русский) 209
2	08:50 - 09:30	Литературное чтение 209	Русский язык 209	Русский язык 209	Русский язык 209	Математика 209
3	09:45 - 10:25	Русский язык 209	Математика 209	Математика 209	Математика 209	Музыка 112
4	10:40 - 11:20	английский язык 1 / 2 308 / 214	Окружающий мир 209	ИЗО 209	Окружающий мир 209	Проектная и исследовательская деятельность 209
5	11:30 - 12:10	Технология 209	Основы религиозной культуры и светской этики 209	английский язык 1 / 2 209 / 214	Физическая культура 311	
6	12:20 - 13:00		Физическая культура 311			

4в

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	08:00 - 08:40	*РОВ 104	английский язык 1 / 2 316 / 214	Литературное чтение 104	*Разговор о правильном питании 104	Литературное чтение 104
2	08:50 - 09:30	Русский язык 104	Литературное чтение 104	Русский язык 104	Русский язык 104	Родной язык(русский) 104
3	09:45 - 10:25	Математика 104	Русский язык 104	английский язык 1 / 2 316 / 104	Окружающий мир 104	Математика 104
4	10:40 - 11:20	Окружающий мир 104	Математика 104	Математика 104	Физическая культура 311	Проектная и исследовательская деятельность 104
5	11:30 - 12:10	Основы религиозной культуры и светской этики 104	ИЗО 104	Музыка 104		Технология 104
6	12:20 - 13:00					Физическая культура 311

4г

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	08:00 - 08:40	*РОВ 207	Музыка 112	Литературное чтение 207	*Разговор о правильном питании 207	Литературное чтение 207

2	08:50 - 09:30	Литературное чтение 207	Русский язык 207	Русский язык 207	Русский язык 207	Окружающий мир 207
3	09:45 - 10:25	Русский язык 207	Математика 207	Математика 207	Математика 207	Родной язык(русский) 207
4	10:40 - 11:20	Математика 207	Основы религиозной культуры и светской этики 207	английский язык 1 / 2 207 / 214	английский язык 1 / 2 207 / 214	Проектная и исследовательская деятельность 207
5	11:30 - 12:10	Технология 207		Окружающий мир 207	ИЗО 207	Физическая культура 311
6	12:20 - 13:00			Физическая культура 311		

4д

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6	12:20 - 13:00					
7	13:10 - 13:50	*РОВ 205	Литературное чтение 205	Физическая культура 311	*Разговор о правильном питании 205	Родной язык(русский) 205
8	14:05 - 14:45	Литературное чтение 205	Русский язык 205	Литературное чтение 205	ИЗО 205	Математика 205
9	15:00 - 15:40	английский язык 1 / 2 316 / 308	Музыка 112	Русский язык 205	Физическая культура 311	Окружающий мир 205
10	15:50 - 16:30	Русский язык 205	Математика 205	английский язык 1 / 2 316 / 308	Русский язык 205	Проектная и исследовательская деятельность 205
11	16:40 - 17:20	Математика 205	Окружающий мир 205	Основы религиозной культуры и светской этики 205	Математика 205	Технология 205

4е

№	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	08:00 - 08:40	*РОВ 206	Литературное чтение 206	Литературное чтение 206	*Разговор о правильном питании 206	Родной язык(русский) 206
2	08:50 - 09:30	Литературное чтение 206	английский язык 1 / 2 309 / 214	Русский язык 206	Русский язык 206	Проектная и исследовательская деятельность 206
3	09:45 - 10:25	Русский язык 206	Русский язык 206	Математика 206	Математика 206	Окружающий мир 206
4	10:40 - 11:20	Математика 206	Математика 206	Основы религиозной культуры и светской этики 206	Окружающий мир 206	Музыка 112
5	11:30 - 12:10	Технология 206	Физическая культура 311	ИЗО 206	английский язык 1 / 2 106 / 214	
6	12:20 - 13:00				Физическая культура 311	