

## Рекомендации родителям «Если ваша дочь сообщила о беременности»

- Постарайтесь успокоиться, осознайте, что беременность дочери – уже свершившийся факт. Паника, нравоучения, обвинения - не лучшие помощники в этой ситуации. Сейчас вас, в первую очередь, должен беспокоить ваш ребенок и его дальнейшая жизнь.
- Узнайте, как ваша дочь поняла, что беременна. Дети могут иметь ошибочные представления о зачатии и беременности (например, беременность от поцелуя, петтинга).
- Эмоционально поддерживайте дочь и обеспечьте её безопасность. Часто беременным подросткам не с кем поделиться переживаниями. Они испытывают чувство вины, гнев, шок, стыд, панику, страх, чувство подавленности, нежелание признать случившееся. Девочке сейчас сложнее, чем вам. Она нуждается в поддержке близких людей.
- Важно убедиться, что не было применено насилие по отношению к подростку. Необходимо узнать возраст отца ребенка, чтобы, при необходимости, написать заявление в полицию о факте соращения несовершеннолетней.
- Обратитесь к врачу. Убедитесь, что девушке не нужна экстренная медицинская помощь. Сопроводите ребенка на медицинский осмотр, но не настаивайте на присутствии в кабинете во время осмотра.
- Помогите дочери принять решение относительно ранней беременности. Цель беседы – дать наиболее полную информацию и поддержать ребенка. Спокойно, без психологического давления обсудите с дочерью последствия прерывания беременности, рождения ребенка или отказа от ребенка после рождения. Несовершеннолетний возраст сам по себе показанием к прерыванию беременности не является. Это должны знать как родители, так и юная беременная. Итоговое решение принимает сама несовершеннолетняя.
- Если есть такая возможность – постарайтесь встретиться с родителями отца ребенка, чтобы обговорить совместные дальнейшие действия, возможную посильную помощь. Объясните дочери, что родители юноши могут быть против их сближения, но она может рассчитывать на вашу помощь и поддержку.
- Адекватно оцените ситуацию. Например, если у девочки нет противопоказаний к сохранению беременности, отец ребенка желает создать семью, материальное положение позволяет, и оба будущих родителя психологически готовы к появлению ребенка, нет смысла требовать прерывания беременности.
- Если девушкой будет принято решение о прерывании беременности, позаботьтесь о том, чтобы оно было проведено безопасным методом и выполнено квалифицированным специалистом. Не оставляйте девочку-подростка один на один с этой проблемой.
- Поддержите свою дочь независимо от принятого ею решения.
- Организуйте вашей дочери консультацию врача-гинеколога для подбора методов контрацепции.

## Рекомендации родителям «Если ваша дочь сообщила о беременности»

- Постарайтесь успокоиться, осознайте, что беременность дочери – уже свершившийся факт. Паника, нравоучения, обвинения - не лучшие помощники в этой ситуации. Сейчас вас, в первую очередь, должен беспокоить ваш ребенок и его дальнейшая жизнь.
- Узнайте, как ваша дочь поняла, что беременна. Дети могут иметь ошибочные представления о зачатии и беременности (например, беременность от поцелуя, петтинга).
- Эмоционально поддерживайте дочь и обеспечьте её безопасность. Часто беременным подросткам не с кем поделиться переживаниями. Они испытывают чувство вины, гнев, шок, стыд, панику, страх, чувство подавленности, нежелание признать случившееся. Девочке сейчас сложнее, чем вам. Она нуждается в поддержке близких людей.
- Важно убедиться, что не было применено насилие по отношению к подростку. Необходимо узнать возраст отца ребенка, чтобы, при необходимости, написать заявление в полицию о факте соращения несовершеннолетней.
- Обратитесь к врачу. Убедитесь, что девушке не нужна экстренная медицинская помощь. Сопроводите ребенка на медицинский осмотр, но не настаивайте на присутствии в кабинете во время осмотра.
- Помогите дочери принять решение относительно ранней беременности. Цель беседы – дать наиболее полную информацию и поддержать ребенка. Спокойно, без психологического давления обсудите с дочерью последствия прерывания беременности, рождения ребенка или отказа от ребенка после рождения. Несовершеннолетний возраст сам по себе показанием к прерыванию беременности не является. Это должны знать как родители, так и юная беременная. Итоговое решение принимает сама несовершеннолетняя.
- Если есть такая возможность – постарайтесь встретиться с родителями отца ребенка, чтобы обговорить совместные дальнейшие действия, возможную посильную помощь. Объясните дочери, что родители юноши могут быть против их сближения, но она может рассчитывать на вашу помощь и поддержку.
- Адекватно оцените ситуацию. Например, если у девочки нет противопоказаний к сохранению беременности, отец ребенка желает создать семью, материальное положение позволяет, и оба будущих родителя психологически готовы к появлению ребенка, нет смысла требовать прерывания беременности.
- Если девушкой будет принято решение о прерывании беременности, позаботьтесь о том, чтобы оно было проведено безопасным методом и выполнено квалифицированным специалистом. Не оставляйте девочку-подростка один на один с этой проблемой.
- Поддержите свою дочь независимо от принятого ею решения.
- Организуйте вашей дочери консультацию врача-гинеколога для подбора методов контрацепции.