

# Завтраки и обеды 1-4 кл 188-94 шк.142

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак и обед 1-4 классы									
Завтрак									
Закуска	70	Каша "Дружба" молочная	150/10	Биточки из мяса с отрубями, соусом	90/20	Суфле Рыбка	90	Котлеты из мяса	90
		<i>молоко, пшено, рис, масло сахар, соль</i>		<i>мясо, хлеб, лук, мука, молоко, масло, отруби, пшеничные, соль</i>		<i>горбуша, масло, рис, яйцо лук, молоко, соль</i>			
Филе куриное тушеное в красном соусе	50/50	Омлет с сыром	110	Рис припущенный с куркумой	1000	Пюре картофельное	150	Каша гречневая вязкая	150
Каша гречневая рассыпчатая	150	Напиток	200	Подгариновка	20	Подгариновка	30	Подгариновка	30
Напиток	200	Батон витаминизированный	30	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200
Батон витаминизированный	30			Батон витаминизированный	30	Батон витаминизированный	30	Батон витаминизированный	30
Обед									
Суп картофельный с бобовыми	250	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	Суп из овощей со сметаной	250/10
Биточки из мяса	90	Бигус с курицей	200	Гуляш из мяса	100	Кнепи из мяса	90	Азу из мяса	50/50
Картофель отварной	150	Подгариновка	20	Каша перловая рассыпчатая	150	Бобовые отварные	150	Макаронные изделия отварные	150
Подгариновка	20	Напиток	200	Подгариновка	20	Подгариновка	20	Подгариновка	20
Напиток	200	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200
Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Батон витаминизированный	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30
Батон витаминизированный	30			Батон витаминизированный	30	Батон витаминизированный	30	Батон витаминизированный	30

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак и обед 1-4 классы									
Завтрак									
Закуска	70	Котлета Алешушкина западка с соусом	90/20	Каша рисовая с изюмом	150/10	Котлеты биточки рыбные	90	Запеканка Пикантная с филе куриным	90
		мясо свиная, картофель, лук репчатый, яйцо, молоко, сухарь, масло растительное, соль						филе кур, яйцо, сметана, масло слив., молоко, рисовая крупа, соль	
Гуляш из мяса	100	Каша перловая расыпчатая с овощами	150	Запеканка из творога с повидлом	100/20	Пюре картофельное	150	Макаронные изделия отварные	150
Рис припущенный	150	Подгариновка	20	Напиток	200	Подгариновка	30	Подгариновка	30
Напиток	200	Напиток	200	Батон Витаминизированный	30	Напиток	200	Напиток	200
Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30
Обед									
Суп картофельный с бобовыми	250	Рассолыник "Ленинградский" со сметаной	250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	Суп картофельный с рыбными консервами	250
Котлеты из мяса	90	Жаркое по-домашнему с мясом	200	Курица отварная	90	Кнели из мяса.	90	Бигус с курицей	200
Картофель отварной	150	Подгариновка	20	Рагу овощное	150	Бобовые отварные	150	Подгариновка	20
Подгариновка	20	Напиток	200	Подгариновка	20	Подгариновка	20	Напиток	200
Напиток	200	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Напиток	200	Напиток	200	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30
Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Батон Витаминизированный	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Батон Витаминизированный	30
Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30