

**Завтраки 5-11 кл 87-29 родит. шк.142**

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
5-11 кл. завтрак (родители)									
Филе куриное тушеное в красном соусе	50/50	Тефтели	100	Биточки из мяса с отрубями, с соусом <i>мясо, хлеб, лук, мука, масло, отруби пшеничные, соль</i>	100/20	Тефтели рыбные с рисом и морковью, с соусом	100/20	Шницель из мяса	100
Каша гречневая рассыпчатая	180	Макаронные изделия отварные	180	Рис припущенный с куркумой	180	Пюре картофельное	180	Каша гречневая вязкая	180
Подгарнировка	40	Подгарнировка	40	Подгарнировка	20	Подгарнировка	20	Подгарнировка	40
Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200
Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
5-11 кл. завтрак (родители)									
Гуляш из мяса	50/50	Котлета Алenuшкина загодка с соусом <i>мясо свинина, картофель, лук репчатый, яйца, молоко, сухари, масло растительное, соль</i>	100/20	Шницель из мяса	100	Котлеты, биточки рыбные	100	Фрикадельки из филе куриного	100
Рис припущенный с куркумой	180	Каша перловая рассыпчатая с овощами	180	Каша гречневая рассыпчатая	180	Пюре картофельное	180	Макаронные изделия отварные	180
Подгарнировка	40	Подгарнировка	20	Подгарнировка	40	Подгарнировка	40	Подгарнировка	40
Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200
Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30

1 неделя

2 неделя