

## Обед 5-11 кл. 130-94 Шк.142

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
5-11 кл. обед (родители)									
Суп картофельный с бобовыми	250	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	Суп из овощей со сметаной	250/10
Каша Царская с курой	250	Тфтели	100	Биточки из мяса с отрубями, с соусом	100/20	Тфтели рыбные с рисом и морковью	100	Щницель из мяса	100
Цыпленок, греча крута, лук репчатый, морковь вакуум, масло слив, соль				масо, хлеб, лук, мука, масло, отруби пшеничные, соль					
Подгарировка	40	Макаронные изделия отварные	180	Рис припущенный с кукумой	180	Пюре картофельное	180	Каша гречневая вязкая	180
Напиток	200	Подгарировка	20	Подгарировка	20	Подгарировка	20	Подгарировка	20
Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200
Батон									
Витаминизированный	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30
Батон									
Витаминизированный	30	Батон	30	Батон	30	Батон	30	Батон	30
Витаминизированный		Витаминизированный		Витаминизированный		Витаминизированный		Витаминизированный	

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
5-11 кл. обед (родители)									
Суп картофельный с бобовыми	250	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	Суп картофельный с рыбными консервами	250
Плов из мяса	250	Котлета Аленушкина заправка с соусом	100/20	Щницель из мяса	100	Котлеты, биточки рыбные	100	Фрикадельки из филе куриного	100
		мясо свиная, картофель, лук репчатый, яйца, молоко, сухари, масло растительное, соль							
Подгарировка	40	Каша перловая рассыпчатая с овощами	180	Каша гречневая рассыпчатая	180	Пюре картофельное	180	Макаронные изделия отварные	180
Напиток	200	Подгарировка	20	Подгарировка	20	Подгарировка	20	Подгарировка	20
Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200
Батон									
Витаминизированный	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30

		Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30