

Обед 5-11 кл. 2 см. род 110-00 шк.142

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Обед Родительские 5-11 кл.									
Суп картофельный с бобовыми	250	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	Суп из овощей со сметаной	250/10
Каша Царская с курой	250	Тефтели	100	Биточки из мяса с отрубями	100	Тефтели рыбные с рисом и морковью	100	Шницель из мяса	100
цпленок, ярена крупа, лук репчатый, морковь вакуум, масло слив, соль				мясо, хлеб, лук, мука, масло, отруби пшеничные, соль					
Напиток	200	Макаронные изделия отварные	180	Рис припущенный с куркумой	180	Пюре картофельное	180	Каша гречневая вязкая	180
Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	50	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200
Батон Витаминизированный	50	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30
		Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30

1 неделя

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Обед Родительские 5-11 кл.									
Суп картофельный с бобовыми	250	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	Суп картофельный с рыбными консервами	250
Плов из мяса	250	Котлета Аленушкина загадка	100	Шницель из мяса	100	Котлеты, биточки рыбные	100	Фрикадельки из филе куриного	100
		мясо свинина, картофель, лук репчатый, яйца, молоко, сухари, масло растительное, соль							
Напиток	200	Каша перловая рассыпчатая с овощами	180	Каша гречневая рассыпчатая	180	Пюре картофельное	180	Макаронные изделия отварные	180
Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	50	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200
Батон Витаминизированный	50	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30
		Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30

2 неделя

Обед 5-11 кл. 2 см. род 110-00 шк.142

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Обед Родительские 5-11 кл.									
Суп картофельный с бобовыми	250	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	Суп из овощей со сметаной	250/10
Каша Царская с курой	250	Тефтели	100	Биточки из мяса с отрубями	100	Тефтели рыбные с рисом и морковью	100	Шницель из мяса	100
цыпленок, яичная крупа, лук репчатый, морковь вакуум, масло слив, соль				мясо, хлеб, лук, мука, масло, отруби пшеничные, соль					
Напиток	200	Макаронные изделия отварные	180	Рис припущенный с куркумой	180	Пюре картофельное	180	Каша гречневая вязкая	180
Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	50	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200
Батон Витаминизированный	50	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30
		Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30

1 неделя

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Обед Родительские 5-11 кл.									
Суп картофельный с бобовыми	250	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	Суп картофельный с рыбными консервами	250
Плов из мяса	250	Котлета Аленушкина загадка	100	Шницель из мяса	100	Котлеты, биточки рыбные	100	Фрикадельки из филе куриного	100
		мясо свинина, картофель, лук репчатый, яйца, молоко, сухари, масло растительное, соль							
Напиток	200	Каша перловая рассыпчатая с овощами	180	Каша гречневая рассыпчатая	180	Пюре картофельное	180	Макаронные изделия отварные	180
Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	50	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200
Батон Витаминизированный	50	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30
		Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30

2 неделя