

Учащиеся 1-4 кл. 2 смена 188-94 шк.142

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Обед+полдник 1-4 классы									
Обед									
Суп картофельный с бобовыми	250	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	Суп из овощей со сметаной	250/10
Каша Царская с курицей	200	Тфтели	90	Биточки из мяса с отрубями	90	Тфтели рыбные с рисом и морковью	90	Шницель из мяса	90
Подгариновка	20	Макаронные изделия отварные	150	Рис припущенный с куркумой	150	Пюре картофельное	150	Каша гречневая расплечатая	150
Напиток	200	Напиток	200	Подгариновка	20	Напиток	200	Подгариновка	20
Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Напиток	200	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Напиток	200
Батон Витаминизированный	30	Батон Витаминизированный	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Батон Витаминизированный	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30
				Батон Витаминизированный	30			Батон Витаминизированный	30
Полдник									
Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200
Мучное изделие с овощной или фруктовой начинкой	75	Мучное изделие с овощной или фруктовой начинкой	75	Мучное изделие с овощной или фруктовой начинкой	75	Мучное изделие с овощной или фруктовой начинкой	75	Мучное изделие с овощной или фруктовой начинкой	75
Фрукт	150	Фрукт	150	Фрукт	150	Фрукт	150	Фрукт	150

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Обед+полдник 1-4 классы									
Обед									
Суп картофельный с бобовыми	250	Рассолыник "Ленинградский" со сметаной	250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	Суп картофельный с рыбными консервами	250
Плов из мяса	200	Котлета Аленушкина заправка мясо свиная, картофель, лук репчатый, яйцо, молоко, сухари, масло растительное, соль	90	Шницель из мяса	90	Котлеты биточки рыбные	90	Фрикадельки из филе куриного	90
Подгариновка	20	Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	Каша гречневая рассыпчатая	150	Пюре картофельное	150	Макаронные изделия отварные	150
Напиток	200	Подгариновка	20	Подгариновка	20	Напиток	200	Подгариновка	20
Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Напиток	200	Напиток	200	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Напиток	200
Батон витаминизированный	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Батон витаминизированный	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30
		Батон витаминизированный	30	Батон витаминизированный	30			Батон витаминизированный	30
Полдник									
Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200
Мучное изделие с овощной или фруктовой начинкой	75	Мучное изделие с овощной или фруктовой начинкой	75	Мучное изделие с овощной или фруктовой начинкой	75	Мучное изделие с овощной или фруктовой начинкой	75	Мучное изделие с овощной или фруктовой начинкой	75
Фрукт	150	Фрукт	150	Фрукт	150	Фрукт	150	Фрукт	150