

Учащиеся 5-11 кл. 218-23 шк.142

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак+обед 5-11 классы									
Завтрак									
Филе куриное тушеное в красном соусе	50/50	Тертели	100	Биточки из мяса с отрубями, с соусом <i>мясо, хлеб, лук, мука, масло, отруби пшеничные, соль</i>	100/20	Тертели рыбные с рисом и морковью, с соусом	100/20	Шницель из мяса	100
Каша гречневая рассыпчатая	180	Макаронные изделия отварные	180	Рис припущенный с куркумой	180	Пюре картофельное	180	Каша гречневая вязкая	180
Подгариновка	40	Подгариновка	40	Подгариновка	20	Подгариновка	20	Подгариновка	40
Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200
Батон витаминизированный	30	Батон витаминизированный	30	Батон витаминизированный	30	Батон витаминизированный	30	Батон витаминизированный	30
Обед									
Суп картофельный с бобовыми	250	Рассолник "Ленинградский" со сметаной	250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	Суп из овощей со сметаной	250/10
Биточки из мяса	100	Бигус с курицей	250	Гуляш из мяса	100	Кнели из мяса	100	Азу из мяса	50/50
Картофель отварной	180	Подгариновка	30	Каша перловая рассыпчатая	180	Бобовые отварные	180	Макаронные изделия отварные	150
Подгариновка	20	Напиток	200	Подгариновка	20	Подгариновка	20	Подгариновка	20
Напиток	200	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200
Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Батон витаминизированный	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30
Батон витаминизированный	30			Батон витаминизированный	30	Батон витаминизированный	30	Батон витаминизированный	30

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак+обед 5-11 классы									
Завтрак									
Гуляш из мяса	100	Котлета Аленушкина заправка	100	Шницель из мяса	100	Котлеты, биточки рыбные	100	Фрикадельки из филе куриного	100
		мясо свиное, картофель, лук репчатый, яйца, молоко, сахар, масло растительное, соль						Макаронные изделия отварные	180
Рис припущенный с курицей	180	Каша перловая рассыпчатая с овощами	180	Каша гречневая рассыпчатая	180	Пюре картофельное	180		
Подгариновка	40	Подгариновка	20	Подгариновка	40	Подгариновка	40	Подгариновка	40
Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200
Батон витаминизированный	30	Батон витаминизированный	30	Батон витаминизированный	30	Батон витаминизированный	30	Батон витаминизированный	30
Обед									
Суп картофельный с бобовыми	250	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	Суп картофельный с рыбными консервами	250
Котлеты из мяса	100	Жаркое по-домашнему с мясом	250	Курлица отварная	100	Кнели из мяса	100	Бигус с курицей	250
Картофель отварной	180	Подгариновка	30	Рагу овощное	180	Бобовые отварные	180	Подгариновка	40
Подгариновка	20	Напиток	200	Подгариновка	20	Подгариновка	20	Напиток	200
Напиток	200	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Напиток	200	Напиток	200	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30
Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Батон витаминизированный	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Батон витаминизированный	30
Батон витаминизированный	30			Батон витаминизированный	30	Батон витаминизированный	30		