

Учащиеся 5-11кл.2 смена 218-23 Шк.142

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Обед+полдник 5-11 классы									
Обед									
Суп картофельный с бобовыми	250	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	Суп из овощей со сметаной	250/10
Каша Царская с крутой	250	Тфтели	100	Биточки из мяса с отрубями, с соусом	100/20	Тфтели рыбные с рисом и морковью	100	Шницель из мяса	100
Цыпленок, греча крупа, лук репчатый, морковь вакуум, масло слив. соль				мясо, хлеб, лук, мука, масло, отруби пшеничные, соль					
Подгариновка	40	Макаронные изделия отварные	180	Рис припущенный с куркумой	180	Пюре картофельное	180	Каша гречневая расщепчатая	180
Напиток	200	Подгариновка	20	Подгариновка	20	Подгариновка	20	Подгариновка	20
Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200
Батон витаминизированный	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30
		Батон витаминизированный	30	Батон витаминизированный	30	Батон витаминизированный	30	Батон витаминизированный	30
Полдник									
Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200
Мучное изделие с овощной или фруктовой начинкой	75	Мучное изделие с овощной или фруктовой начинкой	75	Мучное изделие с овощной или фруктовой начинкой	75	Мучное изделие с овощной или фруктовой начинкой	75	Мучное изделие с овощной или фруктовой начинкой	75
Фрукт	150	Фрукт	150	Фрукт	150	Фрукт	150	Фрукт	150

6 День понедельник		7 День вторник		8 День среда		9 День четверг		10 День пятница	
Обед+полдник 5-11 классы									
Обед									
Суп картофельный с бобовыми	250	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	Суп картофельный с рыбными консервами	250
Плов из мяса	250	Котлета Аленушкина заправка мясо свинина, картофель, лук репчатый, яйца, молоко, сахар, масло растительное, соль	100	Шницель из мяса	100	Котлеты, биточки рыбные	100	Фрикадельки из филе куриного	100
Подгариновка	40	Каша перловая рассыпчатая с овощами	180	Каша гречневая рассыпчатая	180	Пюре картофельное	180	Макаронные изделия отварные	180
Напиток	200	Подгариновка	20	Подгариновка	20	Подгариновка	20	Подгариновка	20
Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200
Батон витаминизированный	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30	Хлеб ржано-пшеничный с отрубями и зародышами	30
		Батон витаминизированный	30	Батон витаминизированный	30	Батон витаминизированный	30	Батон витаминизированный	30
Полдник									
Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200	Напиток	200
Мучное изделие с овощной или фруктовой начинкой	75	Мучное изделие с овощной или фруктовой начинкой	75	Мучное изделие с овощной или фруктовой начинкой	75	Мучное изделие с овощной или фруктовой начинкой	75	Мучное изделие с овощной или фруктовой начинкой	75
Фрукт	150	Фрукт	150	Фрукт	150	Фрукт	150	Фрукт	150

2 неделя