**Внимание: лёд!**

**В зимний период важно знать:** Лед тонкий или рыхлый обычно вблизи кустов, камыша, под сугробами, в местах, где водоросли вмерзли в лед, где быстрее течение, где бьют ключи или впадает в реку ручей; около стока промышленных вод. Темные пятна предупреждают о непрочности льда.

**В связи с этимнеобходимо строго выполнять следующие меры безопасности:**

* На водоем желательно не выходить одному. Расстояние между пешеходами должно составлять 5-6 метров.
* Переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные переправы. В случае если такой переправы нет, то самое безопасное это осуществлять передвижение по льду уже по проложенной тропе.
* Перед выходом на лед обязательно необходимо проверить его прочность пешней или палкой. **Ни в коем случае нельзя проверять прочность льда ударами ноги!!!**
* Категорически запрещено подходить к промоинам, трещинам и полынье. Если они появились в результате удара пешней или палкой, то необходимо немедленно вернуться обратно к берегу по своим следам, при этом нужно производить скользящие шаги как на лыжах.
* Если вы целенаправленно отправляетесь на лед, то необходимо взять прочную капроновую веревку диаметром около 8 мм и длиной около 10 м, на конце нужно привязать деревянную палку. Она нужна для того, чтобы можно было легко забросить веревку провалившемуся под лед товарищу

**Если вы случайно провалились под лед:**

* **НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!**
* Не следует барахтаться и делать резких движений.
* Успокойтесь и старайтесь передвигаться к тому краю полыньи, откуда идет течение. Это гарантия, что Вас не затянет под лед.
* Прижмитесь грудью к одному краю полыньи.Широко разведите руки в стороны и старайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на лед и забросить ногу на его край и перекатываясь отползите от нее.
* Выбравшись на крепкий лед необходимо снять с себя всю одежду, максимально отожмите ее и наденьте на тело.

**Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед:**

* **Ни в коем случае нельзя оставлять человека в беде! Немедленно сообщите о происшествии в экстренную службу по номеру телефона 112.**
* Вооружитесь любой палкой, шестом, доской или ремнем и осторожно, ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть или протянуть подручное средство.
* Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды.

**ПОМНИТЕ!**

**Действовать надо решительно и быстро, т. к. человек, попавший в холодную воду, быстро замерзает, а намокшая одежда не даёт ему долго держаться на воде.**Ни в коем случае не давайте ему спиртное – это может его погубить. Катание по льду, игры, спортивные соревнования и т. д. требуют тщательной подготовки льда. Он должен быть толщиной **не менее 12 см**, а при массовом катании – **не менее 25 см**.

**Уважаемые взрослые!**

**Следите за своими детьми, не подвергайте их жизнь опасности! Внимательнее относитесь к тому, чем занят Ваш ребенок в свободное от учебы время! Не отпускайте детей на водоемы без сопровождения взрослых!**

**В случае возникновения опасности необходимо звонить в экстренную службу по номеру: 112!**