

Министерство общего и профессионального образования Свердловской области
Управление образования Администрации города Екатеринбурга

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №142

620902, г. Екатеринбург, с. Горный Щит, ул. Ленина 15а

тел: (343)266-03-33

email: soch142@eduekb.ru

ПРИЛОЖЕНИЕ 1. К ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (ФГОС ООО)

Утверждаю

Директор МАОУ СОШ №142


Обожина Н.С.
протокол педсовета №8

от 30.08.2020

приказ № 136-0/1

ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
основного общего образования

«Подвижные игры»

5 – 7 классы

(ФГОС ООО)

Планируемые результаты программы внеурочной деятельности

Требования ФГОС ООО к личностным результатам:

- 1) воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству, прошлое и настоящее многонационального народа России; осознание своей этнической принадлежности, знание истории, языка, культуры своего народа, своего края, основ культурного наследия народов России и человечества; усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- 2) формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учётом устойчивых познавательных интересов, а также на основе формирования уважительного отношения к труду, развития опыта участия в социально значимом труде;
- 3) формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- 4) формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- 5) освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества; участие в школьном самоуправлении и общественной жизни в пределах возрастных компетенций с учётом региональных, этнокультурных, социальных и экономических особенностей;
- 6) развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- 7) формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- 8) формирование ценности здорового и безопасного образа жизни; усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- 9) формирование основ экологической культуры соответствующей современному уровню экологического мышления, развитие опыта экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях;

10) осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;

11) развитие эстетического сознания через освоение художественного наследия народов России и мира, творческой деятельности эстетического характера.

Метапредметные результаты освоения основной образовательной программы основного общего образования:

1) умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

2) умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

3) умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

4) умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения;

5) владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

6) умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

7) умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;

8) смысловое чтение;

9) умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;

10) умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей; планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью;

11) формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (далее ИКТ– компетенции);

12) формирование и развитие экологического мышления, умение применять его в познавательной, коммуникативной, социальной практике и профессиональной ориентации.

Предметные результаты

- владение широким арсеналом двигательных действий и физических упражнений, активное их использование в игровой спортивно – оздоровительной деятельности;
- владение способами наблюдения за показателями индивидуального здоровья, физического развития и физической подготовленности, использование этих показателей в организации и проведении самостоятельных форм игровых занятий.

Содержание учебного курса

Русские народные игры, игры народов, населяющих Россию, игры разных народов мира. Краткая характеристика видов спорта, входящих в игры.

Физическая подготовка и её связь с укреплением здоровья, развитием физических качеств. Техническая подготовка. Техника движений и её основные показатели.

Здоровье и здоровый образ жизни.

Режим дня, его основное содержание и правила составления. Закаливание организма.

Правила безопасности и гигиенические требования.

Влияние игровых занятий на формирование положительных качеств личности. Общефизическая подготовка.

Тематическое планирование

5 класс

№	Количество часов	Основное содержание
1.	1	Игра – не пустая забава История возникновения игр. Во что играли наши бабушки и дедушки? Вводный инструктаж по технике безопасности, беседа
2.	1	Угадай, чей голосок? Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры
3.	1	Гуси-лебеди Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
4.	1	У медведя во бору Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
5.	1	Филин и пташки Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
6.	1	Палочка - выручалочка Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
7.	1	Классики Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
8.	1	День любимых игр Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Игры на выбор детей.
9.	1	Ловишка в кругу Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
10.	1	Пчелки и ласточки Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
11.	1	Жмурки Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
12.	1	Кот и мышь Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра

13.	1	Горелки Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
14.	1	День любимых игр Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Игры на выбор детей.
15.	1	Салки Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
16.	1	Сокол и утки. Уголки. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
17.	1	Охотники и зайцы Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
18.	1	Фанты Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
19.	1	Салки с приседаниями Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
20.	1	День любимых игр Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Игры на выбор детей.
21.	1	Гори, гори ясно! Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
22.	1	Охотники и зайцы Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
23.	1	Волк Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
24.	1	Птицелов Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
25.	1	Краски

		Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
26.	1	Два Мороза Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
27.	1	Цепи кованые Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
28.	1	Тройки Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
29.	1	Стенка на стенку Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
30.	1	Пятнашки-елочки Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
31.	1	Красная шапочка и серый волк Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
32.	1	Не ходи на гору Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
33.	1	Тише едешь - дальше будешь Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
34.	1	Царь горы Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
35.	1	День любимых игр Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Игры на выбор детей.

Игры народов России

№	Количество часов	Основное содержание
1.	1	Беседа «Во что играют ребята других национальностей?» Вводный инструктаж по технике безопасности, беседа, игры на выбор детей
2.	1	Украинская народная игра: Высокий дуб Беседа. Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
3.	1	Украинская народная игра: Круглый хрещик Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
4.	1	Украинская народная игра: Колдун Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
5.	1	Украинская народная игра: Перепелочка Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
6.	1	Украинская народная игра: Мак Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
7.	1	Украинская народная игра: Рыбки Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
8.	1	Украинская народная игра: Колокол Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
9.	1	Украинская народная игра: Веточка Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
10.	1	Украинская народная игра: Квач Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
11.	1	Украинская народная игра: Командные прятки Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
12.	1	День любимых игр Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Игры на выбор детей.
13.	1	Белорусская народная игра: Хлоп, хлоп, убегай! Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
14.	1	Белорусская народная игра: Мельница Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
15.	1	Белорусская народная игра: Посадка картофеля

		Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
16.	1	Белорусская народная игра: Ленок Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
17.	1	Белорусская народная игра: Жмурки Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
18.	1	Белорусская народная игра: Иванка Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
19.	1	Белорусская народная игра: Заплетись, плетень! Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
20.	1	Белорусская народная игра: Колечко Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
21.	1	Белорусская народная игра: Мороз Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
22.	1	День любимых игр Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Игры на выбор детей.
23.	1	Татарская народная игра: Скок-перескок Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
24.	1	Татарская народная игра: Продаём горшки Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
25.	1	Татарская народная игра: Хлопушки Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
26.	1	Татарская народная игра: Мяч по кругу Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
27.	1	День любимых игр Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Игры на выбор детей.
28.	1	Мордовская народная игра: «Круговой» Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
29.	1	Мордовская народная игра: Раю-раю Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
30.	1	Мордовская народная игра: Платочки Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
31.	1	Мордовская народная игра: Ключи

		Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
32.	1	Мордовская народная игра: Салки Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
33.	1	День любимых игр Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Игры на выбор детей
34.	1	Башкирские народные игры: Юрта, Медный пень Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
35.	1	Бурятская народная игра: ищем палочку Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра

7 класс

Игры народов мира

№	Количество часов	Основное содержание
1.	1	«Лови мешок» (игра индейцев). Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
2.	1	Игра «Пожарная команда» (Германия). Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
3.	1	«Больная кошка» (Бразилия). Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
4.	1	«Поезд» (Аргентина). Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
5.	1	«Один в круге» (Венгрия). Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
6.	1	«Шарик в ладони» (Бирма). Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
7.	1	«Найди платок» (Австрия) Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
8.	1	«Тяни за голову» (Канада). Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
9.	1	«Африканские салки по кругу» (Танзания). Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
10.	1	«Аист и лягушка» (Япония) Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра

11.	1	«А ну-ка, повтори!» (Конго). Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
12.	1	«Балтени» (Латвия). Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
13.	1	«Вытащи платок» (Азербайджан). Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
14.	1	«Игра в молотилку» (Йемен) Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
15.	1	«Статуя» (Армения). Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
16.	1	«Укус змеи» (Египет) Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
17.	1	«Буйволы в загоне» (Судан). Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
18.	1	«Ягульга – Таусмак» (Туркмения). Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
19.	1	«Гнездо черепахи» (Малайзия). Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
20.	1	«Прятки по – американски». Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
21.	1	«Бал – Чал» (Непал). Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
22.	1	«Балтени» (Латвия) Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
23.	1	«Больная кошка» (Бразилия). Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
24.	1	«Лев и коза» (Афганистан) Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
25.	1	«Оксак – карга» (Узбекистан) Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
26.	1	«Пинипуни» (Новая Зеландия). Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
27.	1	«Бирки» (Польша) Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
28.	1	«Рыбки в неводе» (Новая Гвинея).

		Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
29.	1	«Доброе утро, охотник! (Швейцария) Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
30.	1	«Слепой медведь» (Дагестан). Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
31.	1	«Укради знамя» (Италия) Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
32.	1	«Сторож» (Эстония) Инструктаж. Разминка: общеукрепляющие упражнения. Разучивание игры. Игра
33.	1	Фестиваль народных игр Инструктаж, игра по станциям
34.	1	Фестиваль народных игр Инструктаж, игра по станциям
35.	1	Любимые игры школьников