Министерство общего и профессионального образования Свердловской области Департамент образования Администрации города Екатеринбурга

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №142

620902, г. Екатеринбург, с. Горный Щит, ул. Ленина 15a email: mou 142@mail.ru тел: (343)266-03-33

Принята педсоветом Протокол № 8 от 30 августа 2020 г. Утверждена Директором МАОУ СОШ №142 Обожиной Н.С. Приказ № 136-0/1 от 30.08.2020

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «Ритмика»

Художественная направленность Возраст учащихся: 10-11 лет Срок реализации 1 год

Автор (составитель) программы: Педагог дополнительного образования Гарг Наталья Николаевна

	Страниц
Содержание	a
1. Комплекс основных характеристик дополнительной	
общеобразовательной общеразвивающей программы	
	3
1.1.Пояснительная записка	3
1.2.Цель, задачи программы	
	4
1.3.Содержание программы	
Учебный (тематический) план	4
Содержание	-
1.4. Планируемые результаты	6
	_
2. Комплекс организационно-педагогических условий	7
	7
2.1.Календарный учебный график	
2.2.Условия реализации программы. Материально-	
техническое и методическое обеспечение	7
2.3.Формы аттестации/контроля	8
2.4. Список литературы	8
3. Календарно-учебный график	
	8

2. Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

2.1. Пояснительная записка

Программа по ритмике составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования на основе программы по учебным предметам и рабочим программам: И.А. Винер, Н.М. Горбулина, О.Д. Цыганкова.

Уровень освоения программы - стартовый.

Направленность программы - художественная;

Способствует:

- формированию и развитию творческих способностей учащихся;
- укреплению здоровья учащихся.

Актуальность

Программа содействует гармоничному физическому, нравственному, социальному развитию школьника. В программу ритмики включены упражнения и движения классического, народного и бального танцев, доступные детям 7-11 летнего возраста, обеспечивающие формирование осанки учащихся, правильную постановку корпуса, ног, рук, головы, развивающие физические данные, координацию движений, тренирующие дыхание, воспитывающие эмоции, вырабатывающие навык ориентации в пространстве, чувство ритма.

Ритмика способствует правильному физическому развитию и укреплению детского организма. Развивается эстетический вкус, культура поведения и общения, художественно - творческая и танцевальная способность, фантазия, память, обогащается кругозор. Через движение ребенок ярче и эмоциональней воспринимает музыку, закрепляет знания о средствах музыкальной выразительности.

Упражнения по развитию ориентации формирует у детей умение использовать пространственный рисунок. Упражнения по развитию "мышечного чувства" вырабатывают самоконтроль за движениями. Стремление проявить фантазию и воображение, имитации различных трудовых процессов содействуют развитию художественно-творческих способностей детей. Знание элементов музыкальной грамоты необходимо для определения характера музыки, темпа, ритма, динамики, структуры музыкального произведения.

Отличительные особенности

Основа ритмики — музыка, а движения используются как средство более глубокого ее восприятия и понимания. Программное содержание ритмики подводит детей к ощущению гармонической слитности своих движений с музыкой, что способствует развитию творческого воображения. В этом и новизна, и актуальность, и педагогическая целесообразность предмета ритмики.

Адресат

Данная программа построена с учетом анатомо-физиологических особенностей детей младшего школьного возраста их индивидуальных физических возможностей. Занятия принесут детям радость от общения с музыкой, разовьют творческие способности.

Объем программы

В учебном плане учебный предмет «Ритмика» на этапе начального общего образования составляет 105 часов.

1.2. Цель и задачи программы:

Целью занятий ритмикой является формирование основ здорового образа жизни, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию школьников.

Задачи

Обучающие

- 1. развитие основ музыкальной культуры, координации хореографических движений, исполнительских умений и навыков; способность чувствовать, ощущать музыкальный ритм
- 2. понимать простейшие музыкальные понятия (высокие и низкие звуки, быстрый, средний, медленный темп, громкая, умеренно-громкая, тихая музыка и т.д.).
- 3. определять музыкальные жанры (танец, марш, песня),
- 4. определять виды ритмики (танец, игра, упражнение).

Развивающие

- 1. развить быстроту, ловкость, внимание, память, музыкальный слух;
- 2. привить учащемуся необходимые двигательные навыки, навыки правильной осанки, развивать моторику движений.

Воспитательные

- 1. воспитание интереса, любви к отечественной культуре и музыкальным традициям, уважения к народным традициям;
- 2. прививать интерес к занятиям танцами;
- 3. учить взаимопониманию, взаимопомощи друг к другу;
- 4. совершенствовать навыки общения (исполнитель-педагог, партнер-партнерша, участник-ансамбль/коллектив

2.2. Содержание программы

Учебно-тематический план

No	Название раздела,	Кс	личество	Формы	
п/п	темы	Разга Таария		Практика	аттестации/
11/11	TOMBI		1	1	контроля
1	«Ритмико-гимнастические	25	0	25	Контрольные
	упражнения»				упражнения,
					открытые уроки,
					публичный показ,
2	«Ритмические упражнения с	25	0	25	отчетный
	детскими звучащими				концерт
	инструментами»				
3	«Импровизация движений на	25	0	25	
	музыкальные темы, игры под				
	музыку»				
4	«Народные пляски и	30	0	30	
	современные танцевальные				
	движения»				

Содержание

1. Раздел «Ритмико-гимнастические упражнения»

Теория: нет.

Практика: Гимнастическая ходьба, бег, подскоки с хлопками и без них.

Упражнения на развитие ловкости, равновесия, динамической и статической координации: шаги и прыжки через обруч, палку или качающийся канат, повороты на пальцах, бег между кеглями.

Упражнения на развитие статической координации, стоя на обеих ногах или на одной ноге, с открытыми, с закрытыми глазами.

Упражнения и сопровождающие их музыкальные ритмы в порядке постепенного усложнения. Чередование различных музыкальных сигналов: громкое и тихое звучание (громкое топанье и мягкий «кошачий шаг»); чередование темпа (быстрое и медленное хлопанье или поскоки); различение по высоте тона (движения в противоположных направлениях) и т. п.

Упражнения с мячами, шарами, флажками.

2. Раздел «Ритмические упражнения с детскими звучащими инструментами»

Теория: нет.

Практика: Упражнения с детскими музыкальными инструментами: металлофонами, барабанами, бубнами и другими звучащими предметами.

Знакомство с инструментами. Освоение совместного начала и окончания звучания, передача динамических оттенков, чередование длительности звучания и пауз, чередование темпов. Понимание сильной доли такта, слабых долей, простых мелких долей.

Комбинированное использование инструментов, создание ансамблей и оркестра.

3. Раздел «Импровизация движений на музыкальные темы, игры под музыку» Теория: нет.

Практика: Упражнения, включающие движения подражательного характера.

Свободные формы движения, передача собственного эмоционального восприятия музыкального образа.

Слушание песен и произведений. Пение и движение. Подражательные движения: «маятник», «деревья под ветерком», «полет птиц». Музыкальные игры «Колыбельная кукле», «За работу, лесорубы» «Мы бегаем по лужам», «Мы собираем цветы для букета», «Игра в снежки», «На параде»

Исполнение отсроченных движений: ходьба вдоль стен, «змейкой», по кругу.

4. Раздел «Народные пляски и современные танцевальные движения»

Теория: нет.

Практика: Народные танцы. Совместное исполнение и совершенствование навыков общения. Хороводы, общие (массовые) пляски, парные танцы. Общий ритм движения. Смена партнеров в танце.

Отличие разнохарактерных частей музыкального произведения. Отношения к партнеру.

Передача пластикой содержания произведения. Конец и начало произведения.

Свобода и непринужденность движения в танце. Освоение понятий: «шаг польки», «переменный шаг», «галоп» и др. Современные танцевальные движения.

1.4. Планируемые результаты программы

Предметные результаты:

- двигательные навыки: координация и ритмичность движений, быстрота, ловкость;
- общее понятие о роли ритмики в жизни человека;
- представление о простейших музыкальных понятиях, музыкальных жанрах.
- участие в создании концертов, мероприятий и др.

Метапредметные результаты:

- применение знаково-символических средств для решения коммуникативных и познавательных задач;
- планирование, контроль и оценка собственных действий, понимание их успешности или причин неуспешности, умение корректировать свои действия;
- участие в совместной деятельности на основе сотрудничества, поиска компромиссов, распределения функций и ролей;

Личностные результаты:

- наличие позитивного эмоционального отношения к искусству, интерес к музыкальной культуре, танцевальному искусству и различным видам танцевально творческой деятельности;
- формирование личностного смысла постижения искусства
- развитие мотивов танцевальной учебной деятельности и реализация творческого потенциала в процессе коллективного (индивидуального) творчества.
- продуктивное сотрудничество (общение, взаимодействие) со сверстниками при решении различных творческих задач, в том числе танцевальных.

3. Комплекс организационно-педагогических условий

3.1. Календарный учебный график

Период обучения: 1 год с 1 сентября по 31 мая. 35 учебных недель, 105 учебных часов.

Режим занятий: 45 минут три раза в неделю

3.2. Условия реализации программы. Методическое и материально-техническое обеспечение

- Актовый зал (1 помещение на группу; 100% времени реализации программы)
- Аудиомагнитофон (или музыкальный центр) (1 штука на группу; 80% времени реализации программы)
- Скакалка гимнастическая (15 единиц на группу; 20% времени реализации программы)
- Обруч гимнастический (15 штук на группу; 15% времени реализации программы)
 - Мяч резиновый (15 штук на группу; 10% времени реализации программы)
- Шумовой оркестр: бубны, свистульки, трещотки, молоточки, колокольчики, ложки (1 комплект на группу; 10% времени реализации программы)
- Фонотека танцевальных мелодий (танцы народов мира, современные танцевальные мелодии для разминки)
- Видеотека (танцы народов мира, современные танцевальные мелодии для разминки)

3.3. Формы аттестации/контроля

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

- 1. Бурмистрова И., Силаева К. «Школа танцев для юных» Санкт-Петербург Издательство «Герция» 2003 г.
- 2. Пуртова Т.В., Белинова А.Н., Кветная О.В. «Учите детей танцевать» центр Владос 2003г.
- 3. «Ритмика и бальные танцы» Москва «Просвешение»1997г.
- 4. Коренева Т.Ф. «Музыкально- ритмические движения» центр Владос 2001г.
- 5. Конлунова И., Новоскольцева И., Алексеева И. «Топ-топ, каблучок!» Санкт-Петербург 2005г.
- 6. Пол Боттомер «Уроки танца» Москва ЭКСМО 2003г.
- 7. Прокопов К., Прокопова В. «Самоучитель клубные танцы» ОН Москва АСТ Астрелло 2006г.
- 8. Полотнов С.С. «Основы современного танца» Ростов на Дону «Феникс» 2006 г.
- 9. Лишбергов В.Б. «Тренируйтесь танцуя!» видео ООО «Формат АВ» 2005г.
- 10. Косолапова С. « Клубные танцы» видео ООО «Видеогурман» 2003г.
- 11. Косолапова С. «Клубные танцы» видео ООО «Видеогурман» 2004г.
- 12. Кроуфорд С. «Ваша фигура» видео 1996г.
- 13. Рогова И. «Учимся танцевать» ООО «Видеогурман» 2004г.
- 14. Студия «Интеракт» «Парные танцы для начинающих» ООО «Маркон» 2003г. видео
- 15. Барышников М. «Мир балета 2» 2007г.
- 16. Массовые танцы для детей младшего школьного возраста» Ярославль 1986г.
- 17. Резникова З.В. «Танцы рассказывают» Москва «Советская Россия»1984г.
- 18. Попова М.Ф. «Танцуют дети» Москва «Советская Россия» 1989г.
- 19. Власова В.А. «Танцуют дети» Сыктывкар 1992г.
- 20. Дзюба П.П. «Сказки на сцене» Сердце отдаю детям Ростов на Дону «Феникс» 2005г.
- **21**. Богаткова Л. «Танцы народов СССР» изд. ЦК ВЛКСМ «Молодая гвардия 1951г.
- 22. Сюжетно-ролевые и подвижные игры. Сыктывкар, 1995.
- 23. Франио Г. Роль ритмики в эстетическом воспитании детей. М., 1989
- 24. СанПиН 2.4.4 3172 14 от 14 июля 2014 г
- 25. Митина Н.А.«Скоро каникулы» №2 (8) 2008г. №3(9) 2008г. М

3. КАЛЕНДАРНО - УЧЕБНЫЙ ГРАФИК 1 группа

N п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма заня- тия	Ко л- во час ов	Тема занятия	Место проведе ния	Форма контроля
1.	Сент ябрь	2	13.10- 13.55	Компл ексная	1	1. Раздел «Ритмико-гимнастические упражнения» Знакомство.	Актовый зал	
2.		4	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Вводный урок. Ритмика, элементы музыкальной грамоты.	Актовый зал	
3.		6	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Развитие ритмического восприятия.	Актовый зал	
4.		9	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Развитие музыкальности.	Актовый зал	
5.		11	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Основные танцевальные термины	Актовый зал	
6.		13	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Танцевальные позиции.	Актовый зал	
7.		16	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Музыкальные игры - этюды.	Актовый зал	
8.		18	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Танцевальная азбука.	Актовый зал	
9.		20	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Танцевальная азбука	Актовый зал	
10.		23	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Марш. Виды марша. Маршевый шаг.	Актовый зал	
11.		25	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Русский народный танец.	Актовый зал	
12.		27	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Основные движения русского народного танца.	Актовый зал	
13.		30	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Притопы: - одной ногой, - двумя ногами, - поочередные, - с правильной постановкой рук, головы	Актовый зал	
14.	Октя брь	2	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Бег: - с высоким подниманием голени, - легкий на полупальцах с фиксацией корпуса, - по кругу в заданном ритме, соблюдая дистанцию.	Актовый зал	
15.		4	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Шаг: - бытовой, - легкий с носка (танцевальный)- на полупальцах, - с подскоком, - с притопом, - приставной	Актовый зал	Контроль ное упражнен ие
16.		7	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Разучивание танцевальных элементов.	Актовый зал	
17.		9	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Виды шагов, прыжков.	Актовый зал	
18.		11	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Построения и перестроения.	Актовый зал	
19.		14	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Изучение позиций и ориентировка в пространстве	Актовый зал	
20.		16	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Ориентировка в направлении движений вперед, назад, вправо, влево, в круг, из	Актовый зал	

						круга		
21.		18	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Шаг по диагонали.	Актовый зал	
22.		21	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Выполнение простых движений при ходьбе, соблюдая дистанцию.	Актовый зал	
23.		23	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Произвольное размещение и построение в шахматном порядке в заданном промежутке времени и в музыкальном оформлении.	Актовый зал	
24.		25	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Музыкальные построения в колонну, шеренгу.	Актовый зал	
25.		28	13.10- 13.55	Откры тый урок	1	Развитие музыкальности и динамики.	Актовый зал	Открытый урок
26.		30	13.10- 13.55	Компл ексная	1	2.Раздел «Ритмические упражнения с детскими звучащими инструментами» Ритмические хлопки	Актовый зал	
27.	Ноя брь	1	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Упражнения с детскими музыкальными инструментами. Металлофон	Актовый зал	
28.		6	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Упражнения с детскими музыкальными инструментами. Барабан	Актовый зал	
29.		8	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Упражнения с детскими музыкальными инструментами. Бубен	Актовый зал	
30.		11	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Упражнения с детскими музыкальными инструментами. Трещотки	Актовый зал	
31.		13	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Упражнения с детскими музыкальными инструментами. Погремушки	Актовый зал	
32.		15	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Упражнения с детскими музыкальными инструментами. Маракасы	Актовый зал	
33.		18	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Упражнения с детскими музыкальными инструментами. Ложки.	Актовый зал	
34.		20	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Освоение совместного начала	Актовый зал	
35.		22	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Освоение совместного звучания	Актовый зал	
36.		25	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Освоение совместного окончания	Актовый зал	Контрольное упражнение
37.		27	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Передача динамических оттенков	Актовый зал	
38.		29	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Чередование длительности звучания и пауз	Актовый зал	
39.	Дека брь	2	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Чередование темпов	Актовый зал	
40.		4	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Понимание сильной доли такта	Актовый зал	
41.		6	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Понимание слабых долей	Актовый зал	
42.		9	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Понимание простых мелких долей	Актовый зал	
43.		11	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Комбинированное использование инструментов	Актовый зал	Контрольное упражнение
44.		13	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Шумовые инструменты	Актовый зал	
45.		16	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Разучивание мелодии для совместного исполнения	Актовый зал	
46.		18	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Шумовой оркестр	Актовый зал	
47.		20	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Шумовой оркестр	Актовый зал	
48.		23	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Шумовой оркестр	Актовый зал	
		<u> </u>	1		·	I.		<u> </u>

49.		25	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Шумовой оркестр	Актовый зал	
50.		27	13.10- 13.55	Урок-	1	Шумовой оркестр	Актовый	Открытый
51.	Янв	15	13.10- 13.55	зачет Компл	1	Раздел 3. «Импровизация движений на	зал Актовый	урок
51.	арь	13	13.10- 13.33	ексная	1	изыкальные темы, игры под музыку»	зал	
	up 2			011011001		Музыкальная игра	31	
52.		17	13.10- 13.55	Компл	1	Упражнения, включающие движения	Актовый	
				ексная		подражательного характера. Животные.	зал	
53.		20	13.10- 13.55	Компл	1	Упражнения, включающие движения	Актовый	
				ексная		подражательного характера. Сказочные персонажи.	зал	
54.		22	13.10- 13.55	Компл	1	Упражнения, включающие движения	Актовый	
<i>J</i> 1.		22	13.10 13.33	ексная	1	подражательного характера. Игрушки.	зал	
55.		24	13.10- 13.55	Компл	1	Передача собственного эмоционального	Актовый	
				ексная		восприятия музыкального образа.	зал	
56.		27	13.10- 13.55	Компл	1	Свободные формы движения. Характер	Актовый	Контрольное
				ексная		персонажа.	зал	упражнение
57.		29	13.10- 13.55	Компл	1	Слушание песен и произведений	Актовый	
58.		31	13.10- 13.55	ексная Компл	1	Пение и движение	зал Актовый	
50.		31	13.10- 13.33	ексная	1	Пение и движение	Зал	
59.		3	13.10- 13.55	Компл	1	Подражательные движения. «Маятник»,	Актовый	
				ексная		, OI	зал	
60.		5	13.10- 13.55	Компл	1	Подражательные движения «Деревья и	Актовый	
				ексная		ветер»	зал	
61.		7	13.10- 13.55	Компл	1	Подражательные движения «Полет птиц»	Актовый	
		1.0	10.10.10.55	ексная		70. 7	зал	
62.		10	13.10- 13.55	Компл	1	Музыкальные игры «Колы-бельная	Актовый	
63.		12	13.10- 13.55	ексная Компл	1	кукле» Музыкальные игры «За работу,	зал Актовый	
05.		12	13.10- 13.33	ексная	1	лесорубы»	зал	
64.		14	13.10- 13.55	Компл	1	Музыкальные игры «Мы бегаем по	Актовый	
				ексная		лужам»	зал	
65.		17	13.10- 13.55	Компл	1	Музыкальные игры «Мы собираем цветы	Актовый	
				ексная		для букета»	зал	
66.		19	13.10- 13.55	Компл	1	Музыкальные игры «Игра в снежки»,	Актовый	
67.		21	13.10- 13.55	ексная Компл	1	Музыкальные игры. «На параде»	зал Актовый	
07.		21	13.10- 13.33	ексная	1	музыкальные игры. «на параде»	зал	
68.		24	13.10- 13.55	Компл	1	Исполнение отсроченных движений:	Актовый	
				ексная		ходьба вдоль стен	зал	
69.		26	13.10- 13.55	Компл	1	Исполнение отсроченных движений:	Актовый	
				ексная		«змейкой», по кругу.	зал	
70.		28	13.10- 13.55	Компл	1	Танцевальные этюды.	Актовый	
71	150.00	2	12 10 12 55	ексная	1	Tayyanawwww	зал	
71.	март	2	13.10- 13.55	Компл ексная	1	Танцевальные этюды.	Актовый зал	
72.		4	13.10- 13.55	Компл	1	Танцевальные этюды.	Актовый	
			15.10 15.55	ексная	1	тапараприя отгодии.	зал	
73.		6	13.10- 13.55	Компл	1	Танцевальные этюды.	Актовый	
				ексная			зал	
74.		11	13.10- 13.55	Открыты й урок	1	Открытый урок «Танцевальные игры»	Актовый зал	Открытый урок
75.		13	13.10- 13.55	Компл	1	Раздел 4. «Народные пляски,	Актовый	Jron
				ексная		исторические танцы и современные	зал	
						танцевальные движения».		
	1	4 -	10.10.10.75	TC		Хороводная игра		
7.0		16	13.10- 13.55	Компл	1	Хороводный шаг	Актовый	
76.		10	13.10 13.33	ексная		1	зал	

				ексная			зал	
78.		20	13.10- 13.55	Компл	1	Хороводная игра «Платочек»	Актовый	
				ексная			зал	
79.		23	13.10- 13.55	Компл	1	Хороводная игра «Челнок»	Актовый	
				ексная			зал	
80.		25	13.10- 13.55	Игровая	1	Хороводная игра «Кадриль»	Актовый	Публичное
				гостиная			зал	выступление
81.		27	13.10- 13.55	Компл	1	Парные танцы	Актовый	
				ексная			зал	
82.		30	13.10- 13.55	Компл	1	Парные танцы	Актовый	
				ексная			зал	
83.	ап-	1	13.10- 13.55	Компл	1	Парные танцы	Актовый	
	оель			ексная			зал	
84.		3	13.10- 13.55	Компл	1	Парные танцы	Актовый	
				ексная			зал	
85.		6	13.10- 13.55	Компл	1	Общий ритм движения	Актовый	
				ексная		—	зал	
86.		8	13.10- 13.55	Компл	1	Смена партнеров в танце.	Актовый	
00.			10.10	ексная			зал	
87.	1	10	13.10- 13.55	Компл	1	Отношения к партнеру	Актовый	
	1	1.0	12.10 12.00	ексная	1		зал	
88.		13	13.10- 13.55	Компл	1	Отличие разнохарактерных частей музы-	Актовый	
00.		13	13.10 13.33	ексная	1	кального произведения	зал	
89.		15	13.10- 13.55	Компл	1	Передача пластикой содержания	Актовый	
0).		13	13.10- 13.33	ексная	1	произведения	Зал	
90.		17	13.10- 13.55	Компл	1	Конец и начало произведения	Актовый	
<i>7</i> 0.		17	13.10- 13.33	ексная	1	конец и начало произведения	зал	
91.		20	13.10- 13.55	Компл	1	Приставной шаг	Актовый	
<i>)</i> 1.		20	13.10- 13.33	ексная	1	приставной шаг	зал	
92.		22	13.10- 13.55	Компл	1	Переменный шаг	Актовый	
12.		22	13.10- 13.33	ексная	1	переменный шаг	зал	
93.		24	13.10- 13.55	Компл	1	Галоп	Актовый	Контрольное
<i>73</i> .		24	13.10- 13.33	ексная	1	1 2001	Зал	упражнение
94.		27	13.10- 13.55	Компл	1	Бранль	Актовый	
<i>7</i> ∓ ,		21	13.10- 13.33	ексная	1	Бранль	зал	
95.		29	13.10- 13.55	Компл	1	Шаг Польки	Актовый	
<i>75</i> .		29	13.10- 13.33	ексная	1	шат польки		
96.	май	6	13.10- 13.55	Компл	1	Полечка	зал Актовый	
<i>7</i> 0.	маи	U	13.10-13.33	ексная	1	Полечка		
97.	1	8	13.10- 13.55	Компл	1	Volum Follin	зал Актовый	
91.		0	13.10-13.33		1	Хали-гали		
98.	+	13	13.10- 13.55	ексная Компл	1	Ламбада	зал Актовый	
20.	1	13	15.10-15.55	Компл ексная	1	ламоада		
99.		15	13.10- 13.55	Компл	1	Летка-енька	зал Актовый	
99.		13	13.10-13.33		1	Летка-енька		
100.	1	18	13.10- 13.55	ексная	1	Сортомоми за толизора и има примения	зал Актовый	
100.		18	15.10- 15.55	Компл	1	Современные танцевальные движения		
101		20	12 10 12 55	ексная	1	G	зал	
101.	1	20	13.10- 13.55	Компл	1	Современные танцевальные движения	Актовый	
102	+	22	12 10 12 55	ексная	1	Comparation	Зал	
102.	1	22	13.10- 13.55	Компл	1	Современные танцевальные движения	Актовый	
102	+	25	12 10 12 55	ексная	-1	0-0-0	зал	
103.	1	25	13.10- 13.55	Компл	1	Свобода и непринужденность движения в	Актовый	
104	+	27	12 10 12 55	ексная	-1	танце	зал	
104.	1	27	13.10- 13.55	Компл	1	Подготовка концерта	Актовый	
107		*	10 10 10 7	ексная		7.0	зал	
105.	1	29	13.10- 13.55	Кон-	1	Концерт	Актовый	Отчетный
				церт			зал	концерт